

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор И.И.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак старшие</b>														
Каша кукурузная молочная жидкая 180/5; 196	180	5,40	7,20	32,76	212,40	0,03	0,45			104,20		11,81	0,10	
Булочка сдобная 100; 257,03	100	7,14	8,57	52,57	318,57	0,09				27,67		11,90	1,03	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		21,69	20,13	141,99	829,27	0,72	0,87	0,15	2,50	252,47		37,71	3,39	
<b>Обед старшие</b>														
Салат овощной с зеленым горошком 100(***); 40,14	100	1,98	6,25	6,35	90,63	0,06	4,15			10,22		12,19	0,51	
Суп крестьянский с крупой ,с мясными фрикадельками 250(пшеничной)(***) 67,26	250	2,10	5,10	12,40	105,00	0,04	8,00			23,33		17,18	0,64	
Говядина тушеная с картофелем 180(***)(уфа); 501	180	11,00	12,09	17,51	223,00	0,07	6,54			65,37		42,34	3,38	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		22,78	24,54	110,46	748,63	0,41	18,98			113,53		80,20	7,54	
88,10														

Начальник ОДДП